



PALAN EXTREME

SINIR YOK. SADECE SEN VARSIN.

AMAÇ VE ÖNEM: Palan Extreme Yarışması'nın temel amacı, gençlerin, doğanın içerisinde, ekip ruhu geliştirerek heyecan ve eğlencenin bir arada olduğu bir ortamda becerilerini ve dayanıklılıklarını keşfetmelerini sağlamaktır. Temelde, doğa sporlarını teşvik ederek Erzurum ilimizin nadide doğasıyla sporcu gençleri buluşturmak ve Erzurum'u ulusal ve uluslararası düzeyde tanıtmak hedeflenmektedir.

KAPSAM: Her yıl düzenlenmesi planlanan, uluslararası düzeydeki bu yarışma, 4 ilçeyi birbirine bağlayacak kamp karavan turizm rotası olarak planlanmıştır. Erzurum Valiliği ve Erzurum Macera Offroad Doğa Sporları Kulübü tarafından geliştirilen bu sosyal sorumluluk projesi kapsamında Atatürk Üniversitesi, Erzurum Büyükşehir Belediyesi, Uzundere, Narman, Oltu ve İspir Kaymakamlıkları ve belediyeleri ile ortaklaşa yapılması planlanan Uluslararası Üniversiteler katılımlı "Palan Extreme-Sınır Yok. Sadece Sen Varsın." etkinliği çerçevesinde yurtdışı (5 üniversite) ve yurtiçinden (13 üniversite) olmak üzere toplamda 18 üniversitenin öğrencilerinden oluşan ekiplerin yarışması amaçlanmaktadır.

Üniversitelere yapılacak davetle Spor Bilimleri Fakültelerinin oluşturacakları ekipler, Teknik Antrenör Öğretim Görevlileri eşliğinde 6'şarlı gruplar halinde (4 yarışmacı, 1 koç, 1 yardımcı) Erzurum'a gelerek yarışmaya katılacaklardır. Ekiplerin Erzurum'a davet edilerek yarış programına katılımlarıyla, etkinlik, yarışmada gerekli olan bilgi ve becerinin kazandırılması planlanan 4 günlük eğitimin ardından 7 gün sürecek olan, Narman'dan başlayıp sırası ile Oltu, Uzundere ve İspir rotasında mücadeleli bir yarış organizasyonu olarak planlanmaktadır.

Erzurum Valiliğimiz aracılığı ile diğer illerdeki Valiliklerimizle görüşülüp il açık hava reklam alanlarında ve sosyal medya hesaplarında yarışma için hazırlanacak olan görseller yayınlanarak yarışma özelinde Erzurum ilinin geniş kapsamda tanıtımı sağlanacaktır. Organizasyonun duyurumu ve tanıtımı açısından önem taşıyan, bu alanla ilgili ünlü fenomenler arasında yer alan

Atık Ailesi ve 365 Gün Doğadayız Ailesi'nin de etkinliğe davet edilmesi etkileşim sağlamak açısından stratejik bir yaklaşıml olacaktır.

Mayıs 2025'te gerekli resmi yazışmaların yapılması ve yarışmanın duyurulması amaçlanmaktadır. Haziran 2025'te  niversiteler tarafından ekipler kurulacak ve kafil  listeleri, Atatürk  niversitesi aracılığıyla Organizasyon Ekibine iletilecektir. Bu zaman diliminde yarışmanın teknik ve lojistik hazırlıkları tamamlanacaktır.

Yarışmanın Koordinasyon Merkezi, Uzundere ilçesinde kurulacak olup, Sağlık, Güvenlik, Takip Bilgi İletişim Sistemleri ve Alt Yapı Birimleri burada hazır bulunacaktır. Organizasyona katılım sağlayacak olan  niversite ve İlçelerden 2'şerli personel, Erzurum'un Uzundere ilçesinde Koordinasyon Merkezi'nde hazır bulunacak ve personel görevlileri Sağlık, Emniyet, Jandarma ve sahadaki personellerle iletişim halinde olacaktır.

Bunun yanı sıra Kültür ve Turizm kapsamında yapılacak olan yarışmaya yerel düzeyde ve il dışından katılacak olan vatandaşlar da kampa davet edilecektir.

YARIŞMA DETAYLARI: 7 Gün sürecek olan yarışma programında; ilk dört gün belirlenecek (29 Haziran-2 Temmuz 2025) tarih aralığında harita, pusula, kamp, çadır kurma, kano, kaya tırmanışı, doğada arama kurtarma ve bisiklet kullanımı vb. eğitimi verilecektir.

Yarışma 3-8 Temmuz 2025 tarihleri arasında yürütülecektir.

1. gün itibariyle sabahın ilk ışıklarıyla zamana karşı doğal parkur olan sahamızda Narman ile merkezinde start alacak olan yarışmacılar peri bacalarından bisiklet yarışı ile orman etabından Narman Kara G l'e giriş yapacaklardır. Yarışmacılar, saklanan bayrakları harita yardımı ile bulup Narman'dan Oltu ilçesine doğru hareket edeceklerdir. Oltu merkez Kale dibinden tekrar start alacak olan yarışmacılar Oltu ilçesi şendurak Köyü Göleti'nde sal yaparak, g l  geçip kamp alanında kendi çadırlarını kurup, kendi yemeklerini hazırlayıp geceyi şen Durak Göleti'nde geçireceklerdir.

2. günde sabahın ilk ışıklarıyla hareket edecek olan yarışmacılar Oltu ıkışımdan yayla geçidi bölgesine araçlarla transfer edilecek, yayla geçidi ormanlarından bisiklet ile Soęar Boğazı'ndan Uzundere'ye giren yarışmacılar Uzundere merkezden tekrar start alacaklardır. Tortum G l  kenarında bulunan kaya tırmanışını yapan yarışmacılar Tortum G l  girişinde bekleyen kanolarla 9 km kano yarışı yaparak Teke Camping alanında kamp kuracaklardır.

3. günde sabahın ilk ışıklarıyla hareket edilecek, Tortum ilçesi Serdarlı mahallesinde Deve Dağları'na varacak olan yarışmacılar, alanda kamp kurup verilecek görevleri yerine getireceklerdir.

4. gün sabahın ilk ışıklarıyla hareket edecek olan yarışmacılar, Deve Dağları'ndan İspir Çoruh Vadisi'ne inerek Güllübaę Barajı'nda kano yarışı yapacaklardır. Ardından İspir Mor Yayla'dan Yedigöller'e hareket edecek olan yarışmacılar yarışmayı bitirip Yedigöller'd  kamp yapacaklardır.

Yarışma sonrası araçlarla Erzurum merkezine dönülecek ve 9 Temmuz 2025'd  ödül töreni yapılacaktır.

ÖNEMLİ: Yemek ve Kamp Alanı Organizasyonu

Yarışma süresince katılımcıların beslenme ihtiyaçları, taşınabilir ve hızlı tüketilebilir nitelikte olan konserve tipi gıdalar ile karşılanacaktır.

Ekip koçları, yarışmacıların kamp alanına gelmesinden önce alandaki tüm hazırlıkları tamamlamakla yükümlüdür. Bu hazırlıklar aşağıdakileri kapsar:

- Kamp çadırlarının kurulumu,
- Uyku tulumlarının yerleştirilmesi,
- Kamp ateşinin güvenli şekilde hazırlanması,
- Yemek alanının düzenlenmesi ve hazır hale getirilmesi.

Yarışma süresince oluşabilecek olumsuz hava koşulları nedeniyle yarışmacıların ıslanan kıyafetlerinin kurutulması ve benzeri destek faaliyetleri de ekip koçları tarafından yerine getirilecektir.

Tüm bu düzenlemeler, katılımcıların güvenli, düzenli ve koordineli bir kamp deneyimi yaşamalarını sağlamak amacıyla planlanmıştır.

GEREKLİ MALZEME VE İHTİYAÇ LİSTESİ:

- | | |
|-------------------------|--------------------------|
| ✓ Çadır | ✓ Harita |
| ✓ Uyku tulumu | ✓ El küreği |
| ✓ Mat | ✓ Acil durum sis bombası |
| ✓ Sırt çantası | ✓ Dış polar |
| ✓ Ateş başlatma kiti | ✓ Kafa lambası |
| ✓ Bisiklet kaskı | ✓ Can yeleği |
| ✓ Suluk | ✓ Fosforlu çubuk |
| ✓ İlk yardım çantası | ✓ Konserve |
| ✓ Bisiklet tamir kiti | ✓ Yarışmacı tshirt |
| ✓ Hakem yeleği | ✓ Yağmurluk |
| ✓ Yelken flama | ✓ Büyük yük çantası |
| ✓ Yol işaret bayrağı | ✓ 4x4 araç |
| ✓ Personel destek ekibi | ✓ Manyetik pusula |
| ✓ Mobil Tuvalet | ✓ Bisiklet |
| ✓ Kano | |

EKİPLERİN GÖREVLENDİRİLMESİ: Rota üzerinde araç yolu mevcut olup Emniyet, Jandarma, Ambulans ve Görevli Araçlar eşlik edecektir. Bu kapsamda:

- 1) 12 kişilik Koordinasyon Merkezi ekibi
- 2) 20 kişi bayrakçı
- 3) 12 kişi koordinasyon merkezi personeli
- 4) 5 kişi hakem
- 5) 7 adet tam donanımlı 4x4 offroad aracı
- 6) 5 kişi görevlendirmeli sağlık personeli (sahada görev alacak 112 personeli hariç)
- 7) 6 kişilik prodüksiyon çekim ekibi
- 8) 3 kişilik istasyon ekibi (sahaya anten sistemi kurup GPS bağlantı yapacaklar)

PRODÜKSİYON ÇEKİM EKİBİ: Gerçekleştirilecek olan etkinliğin, televizyon kanallarından ve sosyal medyadan duyurumunun yapılması ve canlı yayın gerçekleştirilmesi önem taşımaktadır. Geniş kapsamlı bir yayın ağı kurulabilmesi açısından çekimlerin 4K kalitesinde yapılması gerekmektedir. Bu çerçevede çekimler için gerekli ekipmanlar:

- a) Drone
- b) Go pro
- c) 360 kamera
- d) Mikrofon
- e) Ve diğer ekipmanlar

ÖDÜL: Yarışmada 1. olan ekibe 4 günlük yurt dışı seyahati

ETKİNLİK TAKVİMİ:

23 Mayıs 2025	Atatürk Üniversitesi Rektörlüğü'nün Üniversitelere Resmi Davet yazısının gönderilmesi
10 Haziran 2025	Öğrencilerin Üniversitelere başvuruları için son gün
13 Haziran 2025	Üniversitelerin Atatürk Üniversitesi Rektörlüğü'ne Ekip ve Kafile listelerini göndermesi için son gün
16 Haziran 2025	Katılımcıların ilan edilmesi
27-28 Haziran 2025	Ekiplerin Erzurum'a gelişi
29 Haziran-2 Temmuz 2025	Yarışmacı ekiplerin Narman'da eğitim almaları
3-8 Temmuz 2025	Yarışmanın gerçekleştirilmesi
9 Temmuz 2025	Yarışmacıların Erzurum merkeze dönüşü
9 Temmuz 2025	Ödül Töreni

Bilgi Alınacak Yarışma Koordinatörleri:

Adı Soyadı	İletişim	E-Posta
Prof.Dr. Derya ÖCAL	0532 617 56 73	dtellan@atauni.edu.tr
Lokman TOPTAŞ	0532 646 21 59	-